

День девятый (среда)														
174	Каша овсяная «Геркулес»	200	8,16	9,84	35,6	264	0,14	0,5	0,18	1,1	137,34	71,67	1,66	
10015	чай	200	0,133	0,038	1,0085	40,888	0,00	0,038	0,00	0,00	0,547	0,095	0,573	
	яблоко	20	0,08	0,126	1,96	9,2	0,004	2	0,003	0,057	4,446	1,334	0,00016	
	йогурт	100												
	итого	520	8,373	10,004	38,5685	314,088	0,144	2,538	0,183	1,157	142,333	73,099	2,23316	
День десятый (четверг)														
185	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,44	8,8	35,2	249,6	0,18	0,54	0,16	0	129,2	46,11	1,18	
122	кисель	200	0	0,00	19,6	80	0,6	30	0,6	0,00	9	0,00	0,00	
	Конфета в шоколадной глазури	20	1,04	0,64	17,14	78,40	0,00	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	
	итого	420	8,48	9,44	71,94	407,4	0,78	31,94	0,76	0,00	138,2	46,11	3,18	
День одиннадцатый (пятница)														
8004	Макаронны отварные	150	5,235	6,705	34,8	220,5	0,09	0,00	0,015	0,075	15,9	7,95	0,84	
240	Какао с молоком	200	4,62	3,94	31,24	177,56	0,056	1,69	0,207	0,4	158,7	24,8	0,6774	
	Печенье	20	1,200	3,400	13,800	90,60	0,00	0,00	0,00	0,00	29,62	3,20	0,48	
	итого	470	11,055	14,045	79,84	488,66	0,146	1,69	0,222	0,475	204,22	35,95	1,9974	
День двенадцатый (суббота)														
175	Каша гречневая молочная вязкая	200	9,04	8,96	37,04	266,4	0,22	0,5	0,22	0,7	122,54	111,111	3,42	
10015	Чай с сахаром	200	0,133	0,038	1,0085	40,888	0,00	0,038	0,00	0,00	0,547	0,095	0,573	
	яблоко	20	0,08	0,126	1,96	9,2	0,004	2	0,003	0,057	4,446	1,334	0,00016	
	Йогурт	100												
	итого	520	9,253	9,124	40,0085	316,488	0,224	2,538	0,223	0,757	127,533	112,54	3,99316	